

かかりつけ医

病院名

電話

住所

診察券番号

予約方法

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM							
PM							

memo

病院名

電話

住所

診察券番号

予約方法

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM							
PM							

memo

病気の履歴

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

病名；
担当医院；
memo；

歳

頻繁に出る症状

[illegible]

予防接種履歴

ヒブ

1回目;

2回目;

3回目;

4回目;

小児肺炎球菌

1回目;

2回目;

3回目;

4回目;

B型肝炎

1回目;

2回目;

3回目;

ロタウイルス

1回目;

2回目;

3回目;

四種混合

1回目;

2回目;

3回目;

4回目;

BCG

1回目;

風疹・麻疹混合

1回目;

2回目;

水疱瘡

1回目;

2回目;

日本脳炎

1回目;

2回目;

3回目;

おたふく風邪
(任意)

1回目;

2回目;

インフルエンザ
(任意)

1回目;

2回目;

3回目;

4回目;

その他

アレルギー

アレルギー源

症状

対処法

memo

担当医院

担当医

連絡先

アレルギー源

症状

対処法

memo

担当医院

担当医

連絡先

アレルギー源

症状

対処法

memo

担当医院

担当医

連絡先

身体のサイズ

帽子好み

帽子；

服購入店

トップス；

服の好み

ボトムス；

パンツ；

身長；

体重；

靴購入店

靴の好み

靴；



身体のサイズ

帽子好み

帽子；

服購入店

トップス；

服の好み

ボトムス；

パンツ；

身長；

体重；

靴購入店

靴の好み

靴；



習いごとリスト

weekly planner

lesson list

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

習いごとリスト

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

場所

電話

お月謝

支払方法

欠席連絡

memo

困ったときに
頼ってほしい人

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

親戚連絡先

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

名前

電話

住所

memo

もしもの時に連絡して欲しい人

連絡手段	名前(関係性)	TEL/ID

memo

アカウントリスト

title

ID

password

mail

memo

title

ID

password

mail

memo

title

ID

password

mail

memo

title

ID

password

mail

memo

通信関係

パソコン

メーカー名

機種名

アカウント

password

暗証番号

memo

WI-FI

メーカー名

機種名

SSID

pass key

支払方法

memo

携帯電話

メーカー名

機種名

ロック解除

月額

支払方法

memo

メール

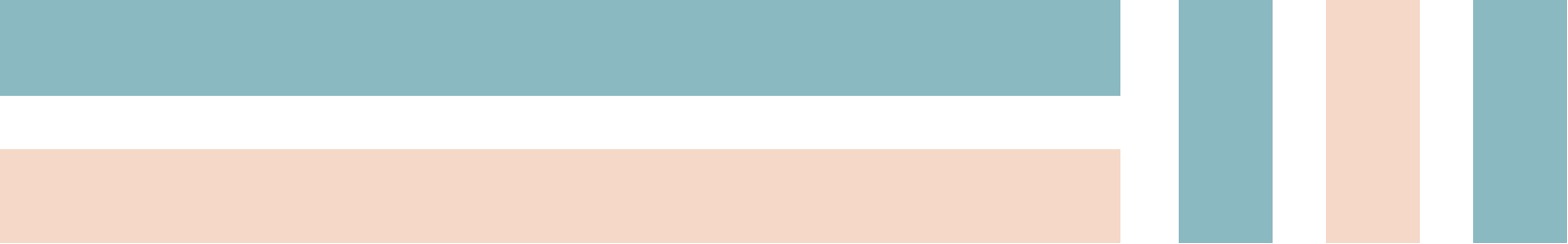
メーカー名

アドレス

アカウント

password

memo



通信關係

サブスクリスト

title

月額

ID

支払日

password

支払方法

memo

title

月額

ID

支払日

password

支払方法

memo

title

月額

ID

支払日

password

支払方法

memo

クレジットカード

カード会社名

暗証番号

名義

引落日

カード番号

引落口座

memo

カード会社名

暗証番号

名義

引落日

カード番号

引落口座

memo

カード会社名

暗証番号

名義

引落日

カード番号

引落口座

memo

銀行リスト

銀行名

口座名義

支店名

暗証番号

口座番号

ネットID・パス

memo

銀行名

口座名義

支店名

暗証番号

口座番号

ネットID・パス

memo

銀行名

口座名義

支店名

暗証番号

口座番号

ネットID・パス

memo

月々の支払リスト

月額

支払日

支払方法

支払先

支払先TEL

memo

月額

支払日

支払方法

支払先

支払先TEL

memo

月額

支払日

支払方法

支払先

支払先TEL

memo

月額

支払日

支払方法

支払先

支払先TEL

memo

月々の支払リスト

住宅関係

車関係

通信機器関係

ガス

水道

電気

学費

習いごと

サブスク

クレジットカード

保険関係

投資関係

保険リスト

保険会社名

証券番号

契約者名

被保険者名

mailアドレス

暗証番号

ID

password

保険種類

満期年月日

支払方法

担当連絡先

memo

保険会社名

証券番号

契約者名

被保険者名

mailアドレス

暗証番号

ID

password

保険種類

満期年月日

支払方法

担当連絡先

memo

投資先リスト

金融機関名

金融機関
ログインURL

アカウントID

password

mailアドレス

暗証番号

加入者名

申込日

運用商品名

運用開始日

月掛金

支払方法

memo

金融機関名

金融機関
ログインURL

アカウントID

password

mailアドレス

暗証番号

加入者名

申込日

運用商品名

運用開始日

月掛金

支払方法

memo

重要書類保管場所一覧

健康保険証

診察券

母子手帳

こども受給券

年金手帳

マイナンバー
カード

銀行通帳

印鑑

保険証券

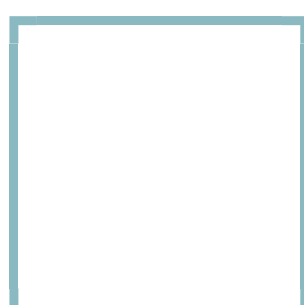
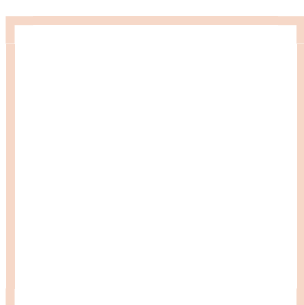
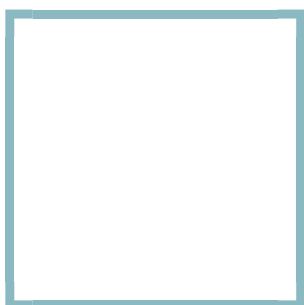
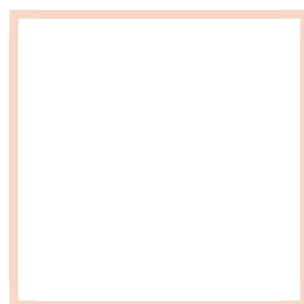
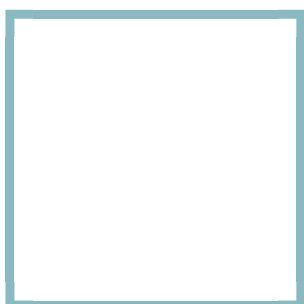
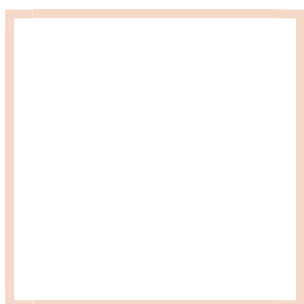
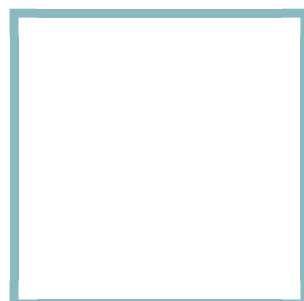
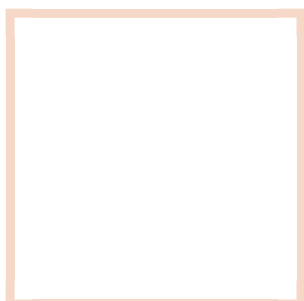
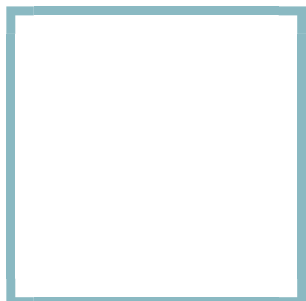
住宅関係書類

車関係書類

投資関係書類

日常備品一覽

- ①商品名
- ②購入場所
- ③特売情報



常備食一覽

- ①食品名
- ②メーカー名
- ③購入場所
- ④値段目安
- ⑤食べる時間
- ⑥食べる方

日用品・季節ものの保管場所

家族の歴史

年

年

年

年

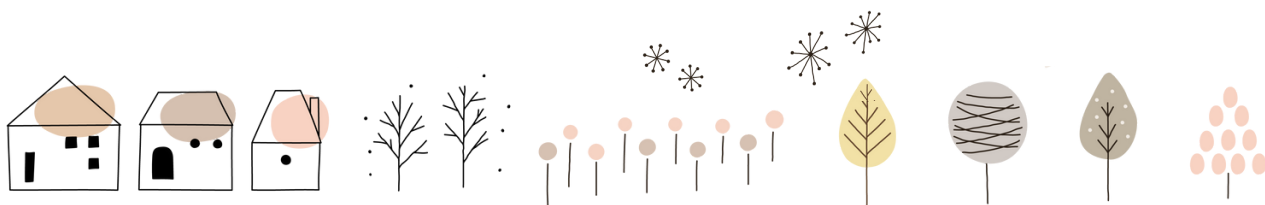
年

年

年



出産記録



名前:

誕生日:

出生時間:

身長:

体重:

出産場所:

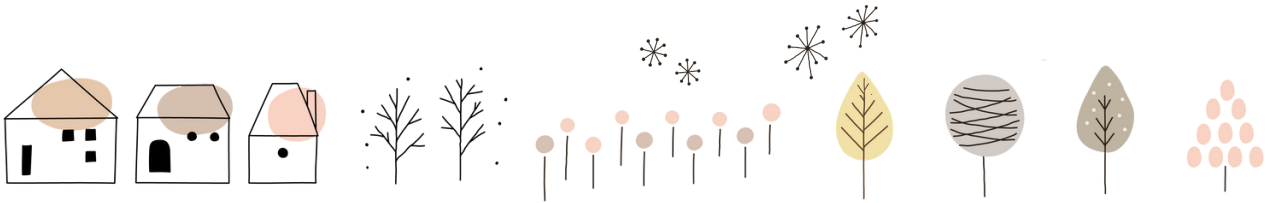
分娩方法:

出産時の異常:

memo:



毎日の習慣



やる人:

やる時間:

やること:

やる人:

やる時間:

やること:

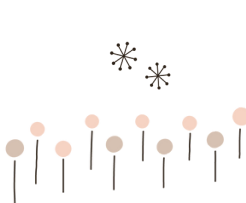
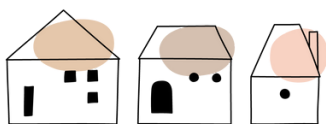
やる人:

やる時間:

やること:



の たからもの



たからもの:

保管場所:

memo:

たからもの:

保管場所:

memo:

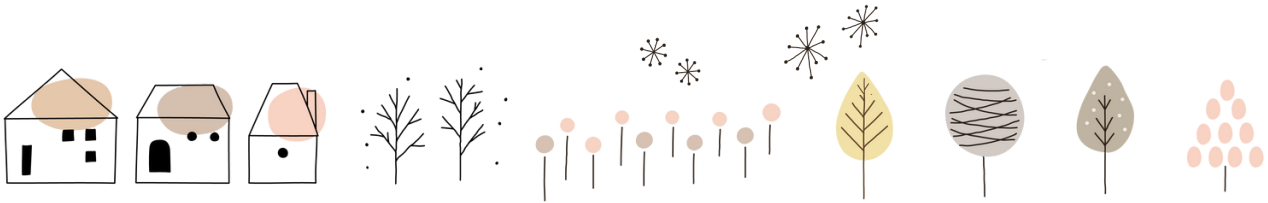
たからもの:

保管場所:

memo:



性格の対処法



性格や態度:

対処法:

性格や態度:

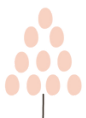
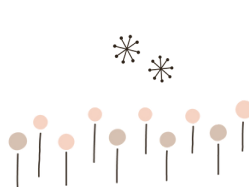
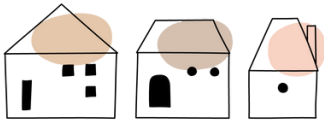
対処法:

性格や態度:

対処法:



いつか寝して ほしいもの



品名:

保管場所:

memo:

品名:

保管場所:

memo:

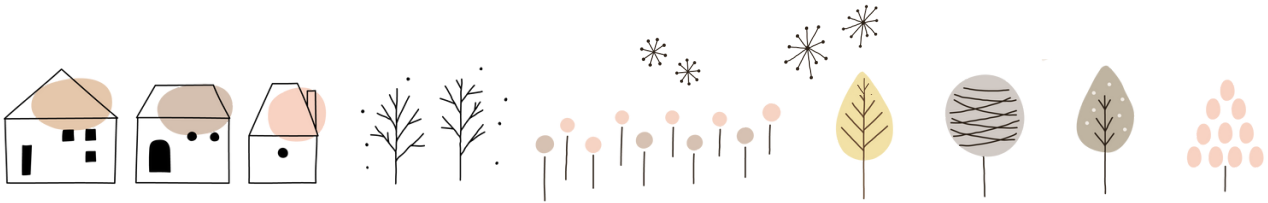
品名:

保管場所:

memo:



もしものときは...



遺骨をどうしてほしいか

希望する葬儀方法があるか

その他の希望

